

Inés Vilar Gómez

Psicóloga General Sanitaria con enfoque Cognitivo-Conductual e integrador.

Con experiencia en la intervención con adultos en problemas emocionales, de estado de ánimo, ansiedad, relacionales, de la conducta alimentaria, situaciones vitales complejas, y otras problemáticas.

Busco acompañar a cada persona adaptándome a su proceso y sus necesidades para encontrar el equilibrio que la haga sentirse cómoda y avanzar en los objetivos que la hayan traído a terapia.